

PROTOCOLO DE ACTUACION EN CASO DE SISMO



Protocolo en caso de Sismo o Terremoto.

I.- Objetivo.

Salvaguardar la integridad física de los Habitantes del Estado de Morelos. Cumpliendo con la Normatividad aplicable y las Políticas.

II.- Documentos aplicables o relacionados.

- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos
- Ley General de Protección Civil
- Reglamento de la Ley General de Protección Civil
- Ley Estatal de Protección Civil de Morelos
- Constitución Política del Estado Libre y Soberano de Morelos
- Reglamento de la Ley de Protección Civil para el Estado de Morelos
- Otros documentos relacionados. (En caso de estar relacionados con este)

III.- Herramienta / Equipo a utilizar.

Pala.
Camilla.
Pilas para Radios.
Lámparas de Mano.
Viveres No perecederos.
Radios de Comunicación.
Extintor tipo ABC o Agua.
Botiquín de Primeros Auxilios.
Focos para Lámparas de Mano.
Radio Portátil de Pilas

IV.- Definiciones.

Sismo o Terremoto: Se produce un sismo cuando los esfuerzos que afectan a cierto volumen de roca sobrepasan la resistencia de ésta, provocando una ruptura violenta y la liberación repentina de energía acumulada.

Magnitud de sismo: La Magnitud de un sismo es un fenómeno relacionado con la cantidad de energía liberada en el momento de su ocurrencia.

Escala Richter: La primera escala de magnitud fue definida por C.F. Richter en 1932. Actualmente, considerando los diferentes tipos de sismos, sus profundidades, etc., los sismólogos manejan varias escalas de magnitud.

V.- Procedimiento

Si la zona o área donde se encuentra es susceptible a terremotos frecuentes considere lo siguiente.

1.- En cualquier desastre recuerde, las personas son más importantes que cualquier objeto que se encuentre dentro del edificio. No permita que las personas sufran riesgo alguno.

2.- En caso de Sismo o Terremoto mantenga la calma ya que el pánico se contagia.

- Evite gritar, o acciones que expresen pánico.
- Lo que más ayuda es una actitud positiva y racional.
- Utilice su sentido común y no se deje dominar por el pánico, o la depresión.
- La calma y la inteligencia son sus mejores aliados.

3.- Conozca las instalaciones de su casa y centro de trabajo para localizar rutas de evacuación, lugares seguros y puntos potenciales de peligro. Consulte con el personal de cada área sus puntos de vista y peligros potenciales que ellos hayan notado.

4.- Haga simulacros de acciones a tomar durante un sismo.

- Identifique rutas de evacuación.
- Conozca los nombres de las personas que están cerca de usted.
- En caso que alguien quede atrapado será de utilidad proporcionar los datos completos a los rescatistas para que le ubiquen por su nombre. No por apellidos, ni apodos.

5.- Designe funciones a cada miembro del personal para reaccionar frente al desastre.

- Capacítese en el manejo de extintores.
- Capacítese para reaccionar durante y después del desastre.
- Capacítese en primeros auxilios.
- Evite deje objetos como mochilas y otras cosas en las rutas de evacuación.

QUE HACER DURANTE EL SISMO

1.- Si se encuentra en el exterior o en sitios donde el acceso a espacios abiertos es inmediato, busque un lugar seguro; al aire libre es difícil que le caiga algo encima. De ser posible cierre las llaves del gas, baje el interruptor principal de la alimentación eléctrica y evite prender cerillos o cualquier fuente de incendio, sugiera a los a las personas alrededor hacer lo propio. Si por cualquier motivo hubiera fuego, utilice el extinguidor y rápidamente apague el fuego.

2.- Reaccione con prontitud. Durante un terremoto usted experimentará un movimiento de tierra que iniciará suavemente pero que se tornará severo varios segundos después. Probablemente no durará más de un minuto. Escuchará un ruido fuerte al que se le sumará el que producirán los objetos cuando caen así como el de numerosas alarmas que se activarán. Esté preparado.

3.- Si tiene la facilidad de salir de la edificación en donde se encuentre hágalo con calma, de lo contrario espere a que todo regrese a la normalidad. Abra puertas y ventanas para asegurarse que existe alguna salida de emergencia. Aléjese de vitrinas y aparadores. Colóquese cerca de los pilares o muros grandes. Si la salida está alejada, evite correr hacia las salidas y permanezca resguardada en el lugar.

4.- Evite salir corriendo durante el sismo. La mayor parte de desgracias son ocasionadas por personas que corren sin fijarse y son atropelladas, o sufren caídas. ; recomiende que se coloquen debajo de alguna mesa o escritorio y que se cubran la cabeza con ambas manos colocándola junto a las rodillas y que se sujeten a alguna de las patas de la mesa o escritorio.

5.- Si se encontrase en las márgenes de algún río o barranca aléjese de las orillas de ríos o quebradas y busque refugio en un sitio de poca pendiente, porque puede haber deslizamientos de tierra y avalanchas.

6.- Si se encuentra en segundos pisos o más y puede utilizar las escaleras, úselas para salir del lugar, no utilice el elevador.

Si se produce algún incendio, cuando el área se llene de humo cúbrase la nariz y boca con un pañuelo o toalla y diríjase hacia la salida más cercana y tome aire fresco.

7.- Colóquese en un lugar seguro bajo los escritorios o mesas y proteja su cabeza. Si no cabe debajo de un mueble, proteja la cabeza. Si los muebles se desplazan avance con ellos. Si no hay muebles sitúese al lado de una columna, bajo una viga,



o bajo el marco de una puerta (es seguro si tiene columnas a los lados, puertas sin vidrios) o en una esquina interna de la edificación. Este método es seguro. Aléjese de ventanas, vitrinas, espejos, o puertas de vidrio, si tiene columnas a los lados, puertas sin vidrios) o en una esquina interna de la edificación.

8.- Si está conduciendo al momento del sismo o terremoto, deténgase a la izquierda de la vía, o en alguna área segura y apague el motor, salga y colóquese en un lugar seguro, si el guardia le da indicaciones de moverse del lugar, atienda su indicación.

9.- Absténgase de hacer llamadas telefónicas innecesarias. Debido a que se entorpecen las labores de los Departamento en solicitar auxilio a los servicios de emergencia en la situación de desastre. Si en el proceso de la contingencia existiera una persona anciana o embarazada permita su salida dando prioridad a estas personas así como a los discapacitados.

10.- Cuando se encuentre en el exterior. Rápidamente aléjese de paredes de piedra y colóquese en algún lugar seguro. Vidrios y cornisas de techos pueden caer, por lo tanto refúgiase en áreas abiertas y alejadas de los edificios.

DESPUÉS DE OCURRIDO EL SISMO.

1.- Verifique si hay lesionados, incendios o fugas de cualquier tipo, de ser así, llame a los servicios de auxilio.

- Use el teléfono sólo para llamadas de emergencia.
- Escuche la radio para informarse y colabore con las autoridades del centro educativo.

2.- Si es necesario evacuar el inmueble, hágalo con calma, cuidado y orden, siga las instrucciones de las autoridades.

- Reúnase con las demás personas evitando regresar a los inmuebles, a fin de elaborar un conteo de las personas que se encontraban en su inmueble.
- No encienda cerillos ni use aparatos eléctricos hasta asegurarse de que no hay fugas de gas.

3.- Efectúe con cuidado una revisión completa, de las instalaciones y edificios si se lo pidieran en colaboración.

- Evite en lo posible entrar en ellos si observa daños estructurales fuertes, y repórtelo a las autoridades en materia de protección civil.
- Si considera tener dudas, haga que lo revise un especialista, de preferencia un corresponsable en Seguridad Estructural; él le indicará lo que hay que hacer en cuanto a su funcionamiento, factibilidad de ocupación y reparación.

4.- Limpie los líquidos derramados o escombros que signifiquen peligro.

- Si se trata de sustancias tóxicas, hágalo con el debido cuidado.
- Y esté preparado para futuros sismos, llamados réplicas, éstas pueden presentarse en las siguientes horas, días o semanas. Generalmente son más débiles, pero pueden ocasionar daños adicionales.
- Aléjese de los edificios dañados y evite circular por donde existan deterioros considerables.








5.- No consuma alimentos ni bebidas que hayan podido estar en contacto con vidrios rotos o algún contaminante. En caso de quedar atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior golpeando con algún objeto para que sea rescatado.

6.- **Evite propagar rumores no ciertos.** Si es necesario evacuar, hágalo con cuidado y orden, siga las instrucciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio. Si sus instalaciones se encuentran en zona costera, designe a una persona para que observe el comportamiento del mar. Si el agua de retira de manera inusual de la línea de costa, haga que la gente se aleje de la playa, preferentemente hacia zonas altas. Póngase en contacto con las instancias de Relaciones Públicas autorizadas para evaluar cómo manejar la información hacia los medios y hacia el exterior.

INSTRUCCIONES BÁSICAS EN CASO DE SISMO



Para la Coordinación Estatal de Protección Civil Morelos es fundamental que los habitantes del Estado sepan cómo actuar en caso de sismo, pues con una adecuada previsión y reacción se pueden salvar vidas.

  <p>Identifica las zonas de menor riesgo del inmueble.</p>	 <p>Mantén la calma; evacua si te es posible, si no repliégate a un lugar seguro.</p>
 <p>Ten a la mano los teléfonos de emergencia.</p>	 <p>Aléjate de ventanas o muebles que se puedan caer.</p>
 <p>Lleva contigo tu tarjeta de seguridad, la cual debe contener: nombre completo, tipo de sangre, si eres alérgico o tomas algún medicamento en especial.</p>	 <p>Mantente informado y sigue las indicaciones de las autoridades.</p>